

Toma un respiro...

La situación actual nos ha obligado a retomar las clases desde el hogar y aunque se escucha emocionante, también puede ser complicado. Por eso te invitamos

a relajarte un poco con el juego de las emociones, que te ayudará a expresar y reconocer como te sientes en ciertos momentos de tu vida.

INSTRUCCIONES:

Pueden jugar 2 o más personas (Respetando la sana distancia)

Elijan una ficha de color diferente

Tira el dado por turnos y avanza el número de espacios que corresponda

Lee y describe como y cuando experimentas esa emoción. **Por ejemplo:** estoy soñoliento cuando despierto muy temprano.



Las emociones



RECUERDA:

Dios siempre está con nosotros, Él nos acompaña y nos cuida. ¡Respetar las medidas de salubridad por ti y tu familia para que pronto volvamos a jugar todos juntos!